

Le guide du «soutien aux repas» a été élaboré par deux équipes nord-américaines spécialisées dans le traitement des troubles du comportement alimentaire chez les enfants et adolescents. Les auteurs le recommandent aux familles en expliquant les **modalités d'utilisation dans le cadre du projet de soins**.

L'objectif de ce Manuel est d'**aider les proches** à comprendre le ressenti des patients, à acquérir des outils d'aide, des modèles d'attitudes à adopter dans ce contexte si difficile qu'est le repas pour une personne souffrant de TCA. L'entourage n'y est en général pas suffisamment préparé.

L'utilisation de ce manuel peut varier selon le niveau d'engagement auprès de la personne malade, en liaison avec l'équipe soignante.

- Soit ce manuel permet à la personne qui s'engage dans un programme de **rééducation à long terme**, de développer une méthode de soutien lors des repas, d'acquérir une logique de prise en charge. Cela demande une grande disponibilité afin d'obtenir une stabilité du contexte alimentaire s'inscrivant dans la durée. Le Soutien aux Repas ne doit **pas être imposé au patient**, il ne peut s'instaurer qu'avec **sa pleine acceptation** de cet engagement mutuel.
- Soit celui qui participe aux repas peut **utiliser les principes** présentés dans ce manuel afin de mieux comprendre le patient, et ses ressentis autour des repas, afin d'éviter une augmentation de son anxiété et des attitudes défensives.

Des **adaptations** sont **possibles** selon **l'âge** et **la gravité des symptômes**. Certaines règles de cadrage peuvent surprendre, les **explications préalables en facilitent l'acceptation**.

La version originale du Manuel, ici traduit littéralement pour en respecter l'esprit, doit être adaptée aux habitudes alimentaires françaises concernant les horaires et les types des repas.

*Les explications et les conseils au sujet des attitudes souhaitables à adopter par l'entourage sont formulés avec respect et sans culpabilisation. Ils peuvent ainsi **s'intégrer dans tout programme thérapeutique afin de soutenir et d'encourager les ressources de chacun.***