

En analysant tous ces problèmes avec le thérapeute, vous vous interrogerez sur le lien qui existe entre votre manière de penser et vos comportements.

Cette prise de conscience vous aidera ainsi à changer certains de vos automatismes alimentaires et donc mieux contrôler votre vie. Les séances sont hebdomadaires et durent une demi-heure à trois quarts d'heure.

Bouger

Séance de psychomotricité

(Public : tous âges)

Ces séances d'une durée de 45 minutes ont pour objectif d'aider votre enfant à mieux investir et vivre son corps par une prise de conscience de ce dernier en tant que lieu de sensation, d'expression et de créativité.

Atelier Danse

(Public : enfants de 9 à 11 ans et adolescents de 12 à 14 ans – Lieu : Bayonne)

Cet atelier a lieu une fois par semaine durant 45 minutes. Au sein d'un groupe de 5 enfants maximum plusieurs thèmes seront abordés : prise de conscience du corps, dynamisme corporel, expression des émotions. Votre enfant pourra stimuler sa créativité, gagner en confiance et favoriser sa relation aux autres.

Créer

Art-thérapie

(Public : tous âges – Lieu : Bayonne)

Dans ces ateliers l'Art-thérapeute vous propose d'exploiter des techniques artistiques (dessin, peinture, modelage, etc.) dans le but d'accéder au "plaisir de faire". Ce n'est pas la technique qui y domine, mais l'enrichissement sensoriel et émotionnel lié à l'acte artistique.

Prendre conscience

Psychothérapie

(Public : tous âges)

La meilleure définition d'un travail thérapeutique en est le cadre. Il s'agit de rencontres régulières entre un thérapeute et son patient. En général ce sont des séances hebdomadaires et ce qu'il s'y dit reste la propriété du patient, le thérapeute se doit lui au secret. On pourrait dire que toute rencontre a quelque chose de psychothérapeutique puisqu'elle amène toujours à se poser des

questions. Ce phénomène naturel s'accélère dans une psychothérapie, une question en amène une autre, parfois certaines vérités s'effondrent, et au détour d'un mot, le thérapeute jouant son rôle, s'ouvrent de nouveaux horizons pour sortir de l'enfermement que représente la répétition.

Thérapie familiale systémique

(Public : tous âges)

L'action thérapeutique s'adresse à tout le groupe familial. Elle vise à aider votre famille à reconnaître et développer ses propres ressources en vue d'atteindre un nouvel équilibre. L'intervenant construit un cadre rassurant vous permettant de travailler avec votre famille sur son vécu actuel, son mode de communication, son fonctionnement, son histoire, et d'expérimenter du changement.

Groupes thérapeutiques

(Public : enfants)

Ces groupes d'expression ont pour objectif de permettre à l'enfant d'aborder la problématique de poids et le rapport à l'alimentation dans ses dimensions individuelles, familiales et sociales.

Les médiations utilisées (variables selon l'âge de l'enfant) vont favoriser:

- l'identification et la verbalisation des émotions
- une meilleure gestion du comportement alimentaire
- la mise en place de stratégies de changement dans la vie quotidienne.

Et encore....

Colonie sanitaire à Arette

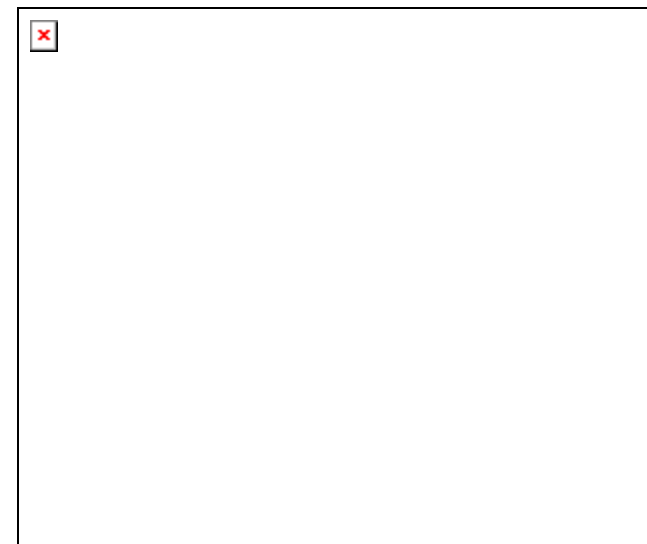
(Public : enfants de 6 à 12 ans et adolescents de 12 à 16 ans – Lieu : Arette)

Il s'agit de séjours de 3 semaines, où l'enfant partage son temps entre des activités physiques variées (équitation, piscine, activités récréatives, grands jeux, ping pong), des ateliers autour de l'alimentation (atelier du goût, atelier cuisine, temps de parole) et la vie quotidienne.

L'encadrement est assuré par une diététicienne et par des professionnels de l'animation et de la pratique sportive.

Réseau DABANTA

C.M.P.P. – 55 bis avenue du Docteur Moynac
64100 Bayonne
Tél. : 05 59 63 16 40 – Fax: 05 59 52 98 74
Courriel: resodabanta@pep64.org



Livret d'accueil

Surpoids / Obésité (jeunes)

Le Réseau DABANTA offre un espace de soins pluridisciplinaires pour toutes les personnes présentant un trouble de la nutrition avec une surcharge pondérale en pleine évolution ou une obésité déjà constituée.

Il permet au patient d'être au cœur d'un système de soins intégrant le Médecin Traitant, et d'avoir accès gratuitement à des ateliers centrés sur le comportement alimentaire et l'exercice physique.

La coordination entre tous les soignants est assurée par l'organisation de réunions de synthèse et la mise à jour d'un dossier médical partagé. Une évaluation clinique ponctuelle régulièrement l'avancée des soins.

Ce document se propose de vous expliquer ce que pourrait vous apporter le Réseau ainsi que son mode de fonctionnement étape par étape.

Le Déroulement de la Prise en Charge

Mode d'entrée dans le Réseau

Pour bénéficier de soins dans le cadre du Réseau DABANTA il est nécessaire d'être adressé par un médecin. Ce peut être votre médecin traitant, mais aussi tout autre médecin (pédiatre, endocrinologue, psychiatre, etc.) en charge de votre problème de surpoids. Ce "**médecin correspondant**" adresse une demande à la cellule de coordination du réseau qui, dans un délai assez court, vous proposera un rendez vous avec un "**accompagnateur**" chargé d'évaluer l'indication de la prise en charge. Ce dernier est un membre du réseau, médecin ou psychologue, bien familiarisé au fonctionnement du réseau.

Après avoir repris avec vous l'historique de votre prise de poids, il vous présentera le réseau en vous délivrant le présent livret d'accueil où sont exposés dans un texte court tous les soins proposés.

Le Document d'Information

Le Document d'Information et d'Adhésion pour les Usagers est un formulaire à remplir par le patient en présence de l'accompagnateur. Ce document vous informe des **engagements fondamentaux d'un réseau de soins** et permet aussi de recueillir certaines informations concernant votre environnement médical. C'est à partir de ces renseignements que nous pourrons organiser votre suivi et informer régulièrement tous les intervenants que vous aurez désignés.

Ce document se termine par une formule d'**engagement dans le suivi et le protocole de soins**, il doit être signé par le patient. Ce petit feuillet est alors remis à l'accompagnateur qui le transmettra au secrétariat du réseau.

Le rôle du médecin traitant

Ce réseau a été en partie construit dans l'idée d'intégrer votre **médecin traitant** dans le suivi et le traitement de vos troubles nutritionnels. Il est chargé de tout le **suivi somatique**. Il est invité à participer aux **réunions de synthèse clinique** où sont présents tous les membres de l'équipe. Régulièrement lui sont envoyés des **documents de synthèse de votre suivi** et les résultats de l'évaluation clinique. Il peut, pour les praticiens bien rompus à ce fonctionnement pluridisciplinaire, jouer le rôle pivot de la prise en charge en étant aussi votre **accompagnateur**.

Le Bilan Médical

Il se compose de 2 parties et est réalisé par votre médecin traitant (qui peut être le pédiatre), à partir des données de votre dossier médical, de l'examen clinique et d'un bilan biologique :

- Un bilan initial d'orientation permet d'évaluer d'emblée la nécessité d'un examen plus approfondi et d'un suivi somatique régulier, qui se feront en dehors du réseau, en médecine de ville ou à l'hôpital.
- Puis trimestriellement, il s'agit d'un examen simplifié avec le recueil du **poids**, de l'**IMC** (Indice de Masse Corporelle), du **tour de taille** et de la **tension artérielle**.

L'évaluation clinique

Cette évaluation est systématique à partir de l'âge de 14 ans. Elle est effectuée par un psychologue et se compose d'un questionnaire diagnostique et d'échelles d'évaluation. Cette évaluation vous est proposée en tout début de traitement, avec une réévaluation annuelle.

Pour les moins de 14 ans, en attendant l'adaptation de notre système d'évaluation, nous proposons le plus souvent un bilan psychologique et psychomoteur classique.

Le début des soins

Une fois que votre accompagnateur aura posé l'indication de prise en charge et défini avec vous et vos parents les soins, il présentera votre dossier lors des réunions de synthèse clinique qui ont lieu le jeudi ou le lundi. Chacun des thérapeutes concernés pourra alors prendre contact avec vous et vos parents pour convenir des premiers rendez-vous.

Ceux-ci peuvent avoir lieu au **CMPP de Bayonne**, au **CMPP de Saint Jean de Luz**, ou au **CMPP d'Hendaye**.

La prise en charge des soins

Les enfants âgés de moins de 16 ans sont pris en charge par le Centre Médico Psycho Pédagogique (CMPP) de Bayonne, après accord de votre caisse d'assurance maladie pour le remboursement des soins.

Pour les adolescents âgés de 16 ans ou plus, les soins ne sont pas facturés au patient hormis une participation modique aux frais pour l'atelier "Art-thérapie" (2€ par séance).

Ceci ne s'applique pas aux soins qui relèvent de la médecine de ville ou de l'hôpital puisqu'ils sont déjà pris en charge par la Sécurité Sociale.

Les Soins au cœur du Réseau

Manger ...

Atelier "Nourrir ses enfants"

(Public : parents)

Cet atelier a lieu 2 fois par mois et s'adresse aux parents qui rencontrent des difficultés avec le comportement alimentaire de leur(s) enfant(s). Il est co-animé par une diététicienne et une psychologue comportementaliste.

Pendant une heure et demie vous pourrez échanger dans le cadre d'un groupe de parents et partager vos vécus. Il s'agit de travailler sur vos propres croyances alimentaires et idées reçues, d'adapter au mieux votre comportement avec celui de votre enfant, de l'aider à retrouver le plaisir de se nourrir sans jugement ni culpabilité.

Atelier "Autour du Goût et des Couleurs"

(Public : enfants de 6 à 10 ans et 10 à 13 ans – Lieu : Bayonne)

Cet atelier d'une heure est hebdomadaire. Il est animé par une psychomotricienne accompagnée alternativement d'une diététicienne et d'une art-thérapeute.

Il s'agit de découvrir l'aliment sous toutes ses formes dans une exploration des 5 sens. Cette approche se fait en deux temps : d'une part la découverte sensorielle au travers de la dégustation, d'autre part la découverte poétique au travers de la création plastique.

L'objectif est de permettre à votre enfant de donner un sens différent à l'acte alimentaire et d'affirmer ses propres goûts.

Atelier "Autour du Goût"

(Public : adolescents de 13 à 16 ans – Lieu : Bayonne)

Pendant une heure toutes les 2 semaines, cet atelier offre un temps de découverte de la nourriture d'une manière plus sensorielle.

Après une mise en disponibilité corporelle, un temps de dégustation est proposé pour donner un sens différent à l'acte alimentaire et affirmer ses propres goûts.

Thérapies cognitives et comportementales

(Public : tous âges – Lieu: Bayonne)

L'objectif principal de ces thérapies est de mettre en évidence ce que les troubles alimentaires peuvent avoir comme conséquences dans votre vie (difficultés relationnelles, scolaires, baisse de l'estime de soi, dépression).