

Centre Hospitalier Universitaire de Bicêtre
Service de médecine pour Adolescents (Pôle Adolescent-Mère-Enfant)
78 avenue du Général Leclerc – 94 275 Cedex Le Kremlin-Bicêtre - 01 45 21 22 07

Affiliation	Sécurité sociale et mutuelles de santé
Spécialité médicale	Pédiatrie - Médecine de l'adolescent
Pathologies accueillies	Maladies somatiques chroniques, adolescents suicidants, adolescents avec TCA
Unité de soins spécifique TCA	non
Lits réservés TCA	non
Nombre de patients à l'année	environ 130 patients TCA (anorexiques 85%, boulimiques 5%, autres TCA 10%)
Tranche d'âge accueillie	entre 12 et 17 ans
Age moyen des patients	15 ans
Limite géographique d'accueil	Pas de limite mais pour les TCA préférence bassin de vie (Ile de France)
Soins proposés	Consultations, Soins ambulatoires, Hospitalisation
Type d'hospitalisation	Temps plein pédiatrie - médecine de l'adolescent
Consultations spécialisées tca	oui
Délai d'attente: - consultation - hospitalisation temps plein	→ entre 1 et 3 mois → moins d'un mois
Evaluation préalable	Somatique, Psychologique, Sociale
Indications d'hospitalisation temps plein	<ul style="list-style-type: none"> - état de gravité somatique - état de gravité psychique - sevrage des vomissements (formes boulimiques très purgatives) - sevrage d'une hyperactivité (certaines formes d'anorexie restrictive) - intérêt d'une séparation avec le milieu familial - après échec d'une prise en charge en ambulatoire
Durée moyenne d'hospitalisation	entre 1 et 3 mois
Contrat thérapeutique	pas systématiquement, en moyenne 2-3 mois
Conditions de l'hospitalisation	<ul style="list-style-type: none"> - Repas pris individuellement en chambre - Temps de sortie permis dans l'enceinte du service - Chambres individuelles et doubles - Temps de repos imposés sur indications - Visites permises en dehors d'un contrat thérapeutique - Suivi scolaire proposé au sein de l'hôpital
Groupes thérapeutiques	Groupe de parents de patients anorexiques
Activités thérapeutiques	Avec l'ensemble des adolescents hospitalisés
Professionnels présents	pédiatres, équipe infirmière, aides soignants, assistante sociale, psychologue, gynécologue, psychiatre familial, pédopsychiatre de liaison, animatrices, enseignante spécialisée
Approche thérapeutique	Suivi médical élargi, Nutrition médicalisée/réanimation métabolique, Thérapie de soutien, Entretiens familiaux, Thérapies familiales
Suivi	Consultations régulières auprès d'un pédiatre référent médecin d'adolescent

Références : Dr Patrick ALVIN (et coll.), *Anorexies et boulimies à l'adolescence*, 3^{ème} édition, Doin, avril 2007

Dr Patrick ALVIN, *Médecine de l'adolescent : une pratique, une vocation*, Neuropsychiatrie Enfance Adolescence, volume 55, 2007