

CHU de Clermont-Ferrand
Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent Centre Médico Psychologique
58 rue Montalembert - 63 000 Clermont-Ferrand - 04 73 75 21 40

Affiliation	Sécurité sociale et mutuelles de santé
Spécialité médicale	Psychiatrie infanto-juvénile
Pathologies accueillies	Anorexie Boulimie Addictions
Unité de soins spécifique TCA	non
Lits réservés TCA	non
Nombre de patients à l'année	50 patients anorexiques boulimiques
Tranche d'âge accueillie	entre 11 et 18 ans
Age moyen des patients	- anorexie : 15/16 ans - boulimie : 17/18 ans
Limite géographique d'accueil	région et autres régions proches
Soins proposés	Hospitalisation, Consultations, Soins ambulatoires, Accueil des urgences
Type d'hospitalisation	- Temps plein, De jour, Séquentielle, Bilans sur l'état de santé - Libre
Consultations spécialisées tca	oui
Délai d'attente: - consultation - hospitalisation temps plein - hospitalisation de jour	→ moins d'un mois → moins d'un mois → entre 1 et 3 mois
Evaluation préalable	Somatique, Psychologique, Sociale
Indications d'hospitalisation temps plein	- état de gravité somatique - état de gravité psychique - sevrage des vomissements (formes boulimiques très purgatives) - sevrage d'une hyperactivité (certaines formes d'anorexie restrictive) - intérêt d'une séparation avec le milieu familial - après échec d'une prise en charge ambulatoire
Durée moyenne d'hospitalisation	- temps plein : entre 1 et 3 mois - hôpital de jour : entre 3 et 6 mois
Contrat thérapeutique	Oui, fonction du poids
Conditions de l'hospitalisation	- Repas pris individuellement en chambre accompagnés puis en groupe - Temps de sortie permis - Chambres individuelles et doubles - Temps de repos imposés si dénutrition sévère - Visites permises selon le contrat - Suivi scolaire proposé au sein de l'hôpital
Groupes thérapeutiques	Groupe de parole parents, groupe psycho-éducatif
Activités thérapeutiques	relaxation, cuisine, dessin, esthétique
Professionnels présents	psychiatres/pédopsychiatres, psychologues, médecins somaticiens, assistants sociaux, infirmiers, aide soignants, éducateurs, diététiciens, kinésithérapeutes, psychomotriciens, enseignants, art-thérapeutes
Approche thérapeutique	Cognitive/comportementale, Psycho dynamique, Prescription de psychotropes, Entretiens familiaux, Approche nutritionnelle
Suivi	- après une prise en charge - relais après une hospitalisation - suivi social au cours de la prise en charge