



LUNDI 17 JUILLET 2006

# nantes sport 17

**Santé** Basée à Nantes, une antenne médicale suit les jeunes sportifs de la région

## Prévenir le dopage à tout âge

« Parler, informer, aider, soigner. » **Quatre actions mises en avant** par l'antenne médicale de prévention et de prise en charge des conduites dopantes de la région Pays de la Loire. Ouverte sept demi-journées par semaine au CHU de Nantes, cette antenne fonctionne depuis 2000, avec un médecin et un psychologue. « On essaie de repérer chez les jeunes des conduites qui révèlent une vulnérabilité psychologique et qui peuvent mener au do-

page », explique le D<sup>r</sup> Stéphane Prétafut. Tous les adolescents qui s'inscrivent dans un cursus de sport de haut niveau bénéficient désormais d'une évaluation psychologique. « L'enjeu de la compétition grandit, ils veulent s'identifier aux champions. Il y a aussi des risques accrus dans certaines familles, lorsque les parents ont déjà développé des conduites de dépendances ou lorsqu'ils projettent leurs désirs de réussite sportive sur

leurs enfants. Tous les sports sont concernés, même s'il y a plus de risques dans les disciplines individuelles. » L'antenne est également un passage obligé pour les sportifs régionaux sanctionnés à la suite d'un contrôle positif. « On essaie de voir les conséquences médicales et physiques des produits qu'ils ont pris. On les informe sur les pathologies qui peuvent se développer. Nous ne sommes pas là pour les sanctionner, mais pour les accompagner

et les soutenir », insiste Stéphane Prétafut. **Jérôme Jolivet** Rens. : 0 800 880 504 ou sur le site [www.dop-sante.net](http://www.dop-sante.net)

**SUIVIS** L'antenne régionale de prévention du dopage assure chaque année plus de deux cent cinquante suivis au CHU de Nantes. Les entretiens sont anonymes, confidentiels, personnalisés et gratuits.

### FOOTBALL

#### Premier nul pour le FCNA en amical

Pour son premier match de préparation, et avec quatre de ses cinq nouvelles recrues, le FC Nantes a fait match nul (2-2) contre les Tchèques du FC Slovacko, samedi soir, en amical, à Saint-Nazaire. Les deux buts canaris ont été inscrits par Diallo.

#### Wilhelmsson

**présenté ce lundi** La probable dernière recrue du FCNA, le milieu de terrain international suédois Christian Wilhelmsson, sera présentée officiellement à la Jonelière ce matin.

#### Caceres à River Plate : c'est fait

Arrivé au FC Nantes en juillet 2004, le défenseur international paraguayen, Julio César Caceres, s'est définitivement engagé hier avec le club argentin de River Plate, où il était déjà prêté depuis janvier. Le montant du transfert pourrait dépasser les deux millions d'euros.

#### Glombard part pour Cardiff City

Agé de 21 ans, l'attaquant nantais Luigi Glombard a été transféré jeudi pour une année au club de Cardiff City, qui évolue en Ligue 2 anglaise. Le staff ne comptait plus sur lui pour cette saison.

## « J'allais chercher des produits en Allemagne »

**Chelmi \* était cycliste sur piste, présélectionné pour les JO de 1984.**

Ancien dopé, ce Nantais témoigne : « J'ai commencé le cyclisme à 11 ans. A 13, je prenais déjà du potassium, du magnésium, du fer... Puis j'ai pris ces oligoéléments en injection. Ce n'était pas des produits dopants, mais j'utilisais une seringue. Le geste était là. La première fois où j'ai vraiment touché au dopage, c'était en Angleterre. Il pleuvait. La compétition était repoussée. On stressait. On dormait mal. Un soir, un membre de l'équipe de France m'a injecté des somnifères. Le lendemain, impossible de me réveiller, alors il m'a fait une piqûre de caféine : l'équivalent de dix litres de café ! Après, on entre dans un cercle vicieux. Prendre des produits, ça joue sur le psychisme. On se sent plus fort. J'ai pris des anabolisants et des corticoïdes pour limiter la douleur à l'entraînement. On était dans un réseau fermé avec des dealers pas toujours fiables. Je suis allé moi-même dans des labos pharmaceutiques en Allemagne pour ramener des amphétamines. J'entrais par les portes de derrière. Je revenais avec le coffre rempli de boîtes blanches avec la men-



R. PIERROCHEAU / ICON SPORT



S. POLUZET / 20 MINUTES



J.-S. EVRARD / 20 MINUTES



J.-S. EVRARD / 20 MINUTES

tion "Spécimen gratuit. Ne peut être vendu". Je me faisais 25 000 balles par mois. Je me fournissais et je fournissais des collègues cyclistes, mais aussi escrimeurs, boxeurs ou judokas. On était tous à l'Insep, en survêt de l'équipe de

France, il n'y avait pas un flic qui traînait. J'entendais parler de risques sur la santé. Après quatre ans de sport-études, j'ai préféré dire stop. Mais jusqu'à 37 ans, j'ai continué les excès : cocaïne, ecstasy... Jusqu'au jour où j'ai eu

un grave accident et où j'ai rencontré une psychologue. Elle m'a orienté vers l'antenne médicale de prévention du dopage, qui m'a aidé à me reconstruire. » **J.J.**

\* Le témoin a souhaité garder l'anonymat.

